
Projet Associatif du CHM



CLUB HIPPIQUE DE MEAUX

Présentation générale

Le projet de club porte principalement sur le maintien de la qualité de son enseignement mais également sur l'accès au sport pour tous et à l'ouverture vers de nouveaux publics.

L'activité du club s'inscrit dans les trois domaines d'intervention des associations sportives, l'enseignement de la discipline, la pratique récréative, et la recherche de la performance.

L'ensemble des licenciés du club, pratiquants ou non la compétition, est concerné par l'enseignement de la discipline, celui-ci étant dispensé à tous les niveaux, et la maîtrise technique, gage essentiel de la sécurité de la pratique, devant être maintenue et développée continuellement.

Il est difficile de désolidariser l'enseignement de la discipline de la pratique récréative, car le niveau de maîtrise de l'équitation apportée par l'enseignement sous-tend le type de pratique récréative qui peut aller des jeux à poneys, à la promenade à l'intérieur du site du club et dans le parc naturel urbain du Pâtis jusqu'à la randonnée de un à plusieurs jours.

Afin de faciliter l'accès à la demande récréative de promenade équestre, une formule de promenade familiale a été développée. La mise en place d'un forfait découverte contribue également à développer la pratique ponctuelle ou à attirer de nouveaux adhérents.

La recherche de l'excellence en compétition s'inscrit depuis plus de 20 ans dans la politique de l'association ainsi qu'en témoigne son palmarès sportif national et international, notamment en voltige équestre.

Les activités du CHM s'articulent autour de 3 axes

A - Initiation et apprentissage de l'équitation à tout âge et à tout niveau

1. Enseignement

L'activité principale du club hippique de Meaux (CHM) est l'enseignement de l'équitation.

Nous formons les cavaliers du galop 1 au galop 7 ainsi que des enseignants dans la cadre de la politique de formation continue initiée par le CREIF (Comité régional d'équitation d'Île de France)

Les adhérents bénéficient de l'enseignement d'une instructrice, et d'une équipe de cinq enseignants (l'un est guide de tourisme équestre et titulaire d'un diplôme d'infirmier en psychologie ainsi que détentrice du BAFD).

Chaque moniteur est apte à enseigner l'équitation quel qu'en soit le niveau, mais chacun a orienté son activité en fonction de ses compétences équestres et d'autres compétences professionnelles, offrant ainsi une large palette de compétences dans les différentes disciplines équestres mais aussi adaptées à l'âge et aux particularités des publics.

Outre les disciplines traditionnelles, un important axe de développement du CHM est la Voltige équestre. De nombreux titres nationaux et internationaux (champions du monde,

d'europe, notamment) sont venus récompenser le travail de plus de 30 ans.

L'une des enseignantes est responsable plus particulièrement du poney club. Le poney club est une entité particulière du club hippique et regroupe des enfants de tous âges et surtout de tous niveaux. Le CHM a constitué une équipe de concours hippique de niveau « club », pour répondre à l'attente des plus jeunes cavaliers. Elle s'engage sur des compétitions d'obstacles mais aussi de cross/dressage/voltige (coupe cross), trec.

Un environnement exceptionnel permet de développer les activités de Complet ou de tourisme équestre. Afin de compléter l'offre de services du CHM une nouvelle discipline a été ajoutée. il s'agit de stages de "Longues rênes" ou de « Longe » afin de proposer des activités intéressant davantage un public plus âgé et pour répondre à la demande de formation initiale ou continue des enseignants.

Il existe une réelle cohésion dans l'équipe enseignante qui assure le passage progressif d'un niveau à l'autre dans un souci de sécurité maximum dans l'exercice d'un sport à risque. C'est dans ce souci de sécurité maximum que l'instructeur du club sélectionne les chevaux, les confie au moniteur, et surveille l'évolution de l'adéquation entre le niveau de dressage des chevaux, leur caractère et les besoins de progression de nos adhérents. En effet les chevaux des cavaliers de petit niveau doivent faire preuve de qualités totalement différentes de celles des chevaux des cavaliers de plus haut niveau.

Des sessions de passage d'examens (Galops) sont organisées chaque année. Des stages théoriques et pratiques sont proposés aux candidats durant l'année pour préparer le passage des galops.

En 2018, différents activités vont être développées comme

- Pony games, équifun pour les plus jeunes
- Tir à l'arc
- Horse ball
- Derby
- Hunter
- Trec

2. Pratiques de loisirs

Conscients que la particularité de l'activité équestre est d'être praticable à tout âge, nous considérons que le cheval peut réunir les générations. Nous proposons donc des séances « p'tits bouts » au cours desquelles une fois tous les 15 jours ou une fois par mois ou « à la demande » les enfants de moins de 4 ans reçoivent une initiation au premier contact avec les poneys sous forme de promenade ou d'un atelier ludique animé par l'un des enseignants, conduits en main, souvent par les parents et par des activités « autour de l'animal ».

Nous proposons aux adultes et aux adolescents (otamment grâce à nos partenariats avec différents genres de loisirs) une offre pour participer à des promenades en groupes dans le parc naturel du Pâtis pour découvrir la faune et la flore des écosystèmes du parc. Nous souhaitons organiser une randonnée à thème qui permettrait de regrouper les familles et (ou) les couples d'amis autour d'une activité commune.

Mais, l'équitaion peut être également ludique et proposer des activités diverses comme :

- Randonnées d'un ou plusieurs jours
- équitation d'extérieur
- Randonnée à pied avec poney de bât
- Conception de carroussel costumés en musique
- Participation à des manifestations multisport (course d'orientation, athlétisme, ...) en partenariat avec d'autres clubs locaux

- Stage à thème (poney théâtre, poney patinoire, poney piscine, ...)

3. Recherche de performance et pratiques de compétition

La recherche de la performance est l'un des aboutissements de notre organisation pédagogique. Tout au long de l'existence et du développement du CHM, ce projet sportif a évolué en fonction du recrutement et des désirs de compétition des adhérents.

1. Voltige

Une discipline s'est particulièrement développée : la voltige équestre. Sport d'équipe par excellence, nous avons peu à peu gravi les échelons des compétitions de niveau club jusqu'au championnat d'Europe et championnat du monde à partir de 1996. Faisant suivre à un palmarès prestigieux (4 titres de champion de Monde ou d'Europe, une médaille d'argent aux JEM, de multiples titres de champion d'Europe, de nombreuses sélections internationales), un de nos jeunes voltigeurs a été sélectionné au Championnat d'Europe 2015 aux Pays Bas.

Palmarès championnats : voir page facebook Ecole de voltige de Meaux

Participations à des compétitions internationales (Saumur, hollande, Belgique)

Le grand nombre d'enfants initiés à la voltige équestre à partir de l'âge de cinq ans pour certains constitue une pépinière d'où sont issus des équipes club puis amateurs. De ses équipes club successives sont issus des voltigeurs individuels sélectionnés en équipe de France, des compétiteurs (individuels ou en équipe) qui ont évolué et continuent d'évoluer au plus haut niveau international.

Un partenariat a été mis en place avec notre voisin Meaux gymnastique.

2. Complet

L'un de nos enseignants continue de développer la discipline du Concours complet (dressage/obstacle/cross).

3. Autres disciplines

Les qualités communes des chevaux de dressage et de concours complet permettent de poursuivre l'activité de la section dressage. Discipline rigoureuse elle s'adresse souvent aux adultes qui souhaitent poursuivre les compétitions.

4. Compétition

Le CHM organise plusieurs concours d'envergure comme les championnats départemental de Voltige ou de travail à pied ainsi que le championnat régional de Voltige équestre. L'un des objectifs de l'année est d'améliorer les installations de manière à recevoir des compétiteurs de plus haut niveau.

4. Accueil de groupes en classe découverte en en cycle d'activité sportive

1. Poney Ecole

Découverte de l'univers équestre et du poney pour un groupe d'enfants (séance de 2h). Une séance est offerte par établissement.

2. Classe découverte

Découverte de l'univers du poney et du monde animal sur une ou deux journées (Ateliers découverte du centre équestre et du poney, de l'équitation traditionnelle et de la voltige) et/ou du Pars du Pâtis avec pique nique et poney de bât.

3. Cycle d'activité sportive

Initiation à l'équitation sur un cycle sportif de 6 ou 7 semaines, intégré dans une progression scolaire (école, collège et lycée)

B - Action citoyenne

1. Education au civisme

La grande majorité de nos adhérents étant des enfants ou des adolescents, nos enseignants sont particulièrement attentifs aux valeurs de respect de l'animal mais également à la politesse vis-à-vis des adultes, au respect des autres cavaliers, à la notion de groupe et d'évolution au sein du groupe. Enfin nous nous appuyons sur les traditions équestres et sur la rigueur nécessaire à la pratique de cette discipline pour insister sur la valeur de l'effort.

L'équipe d'enseignants, stable depuis plusieurs années, et la participation de responsables bénévoles contribuent à transmettre les valeurs citoyennes au sein de l'association.

Divers aspects vont être développés en 2018

- Mettre en place davantage de reprises mixant public handicapé et non handicapé
- Favoriser les disciplines équestres privilégiant la pratique en équipe : carrousel, pony-games, équifun, voltige qui développent le goût du partage, du soutien mutuel et de l'effort collectif
- Mettre en place de rencontres amicales (type rallye multisport) ou compétitions (challenge d'obstacle ou de dressage) qui favorisent la mixité sociale et intergénérationnelle.
- Développer les promenades équestres à thème pour développer la sensibilité à l'écosystème
- Mettre en place des journées de nettoyage pour l'entretien de l'espace collectif tant au niveau des locaux que des extérieurs jouxtants le club
- Inciter au respect de l'autre et de la différence en aidant un public peu habitué à l'approche et aux soins du cheval

2) Développement de l'investissement bénévole (prise de responsabilité des jeunes, vie associative, formation des bénévoles)

L'engagement dans le mouvement associatif est une des valeurs à laquelle le comité directeur et les salariés du CHM sont particulièrement attachés.

L'aide par les bénévoles à tous niveaux dans ce type d'association est capital. Les plus anciens cavaliers aident les cours débutants. Les cavaliers prennent en charge les soins aux chevaux avant et après leur heure de monte, ils participent à la vie de la cour (nourriture, soins, nettoyage de la cour, rangement du matériel...) au minimum pendant les stages (dimanches et vacances scolaires)

L'organisation de compétitions nécessite l'engagement des bénévoles à tous niveaux : installation des terrains, restauration, comptabilité et résultats d'épreuves de type voltige ou CCE qui nécessitent un travail informatique important tant dans l'élaboration des programmes que dans la saisie des notes, ramassage des barres, entretien du terrain pendant les épreuves.

Le bénévolat s'est fortement accru pour permettre l'accueil du public scolaire et de centre de loisirs, les salariés ne suffisant pas pour absorber cette évolution de l'activité, rendue indispensable pour le maintien de l'équilibre économique du club.

Afin de maintenir cet engagement, différentes activités sont mises en avant :

- Prise en charge des soins et entretien des écuries par des cavaliers encadrés par les

salariés

- Maintien du bon état des installations et entretien du matériel (selles, filets, surfaix...)
- Nomination des chefs d'équipe pour encadrer les équipes de compétiteurs en voltige et en complet
- Participation à la préparation et au déroulement des concours de toute nature par les bénévoles de l'association
- Organisation d'une fête des bénévoles au sein du CHM, mise en place d'actions de valorisation du bénévolat
- Participation aux journées de nettoyage des espaces naturels organisés par la ville de Meaux

C - Accès au sport pour les publics éloignés de la pratique sportive

La situation géographique du club est excentrée par rapport au centre de Meaux ce qui est normal compte tenu de la nature des activités. Il est par contre implanté dans la plaine « Corazza » et surtout à proximité du nouveau parc naturel urbain du Pâtis. Il est facilement accessible en transports en commun.

Le CHM fait partie du quartier Dunant en pleine mutation par la construction des nouveaux logements et par l'aménagement du Parc naturel du Pâtis. Les promeneurs en vélo ou à pied sont de plus en plus nombreux puisque le CHM fait partie d'un ensemble d'espaces naturels ou sportifs de loisir.

1) Accès des publics économiquement défavorisés (notamment issus des quartiers QPV) relevant de la politique de la ville)

De par sa position géographique dans la ville de Meaux, à proximité du quartier Henri Dunant et du quartier de Beauval, quartiers prioritaires, le Club Hippique de Meaux a dû répondre à une demande de la ville, de pratique d'une équitation « sociale »

Nous avons toujours pratiqué l'équitation scolaire, les stages de journée ou demi-journée pour les centres aérés, l'école des sports de la ville de Meaux.

Les dispositifs d'aide sociale locaux nous ont permis et permettent l'initiation à l'équitation à poney et à cheval d'un grand nombre d'enfants meldois. Depuis la création du parc naturel urbain du Pâtis, accessible à partir du centre équestre, nous avons pu, avec l'aide de l'une de nos monitrices, associer la pratique de l'équitation de ces groupes avec l'environnement durable.

Toutes ces actions ont été financées partiellement par le CNDS et la Ville de Meaux (collaboration du service Enfance, Petite enfance, du service des Sports et du service Jeunesse).

Nous restons particulièrement attachés au lien qui nous unit à la Ville concernant la pratique de l'activité sportive à destination des secteurs défavorisés.

Ces actions permettent de développer un lien entre le club hippique et les quartiers sensibles au sein desquels il est implanté. L'accès aux installations et aux chevaux et poneys est libre, à condition de respecter les consignes de sécurité.

Les projets suivants sont mis en place depuis plusieurs années.

- Entraînement d'une équipe de voltige constituée de jeunes filles de quartiers en difficulté sociale (Sport en filles)
- Initiation à l'équitation de groupes d'enfants et d'adolescents des quartiers jouxtant le club hippique
- Mise en place de stages avec différents centres sociaux et le service Jeunesse de la ville

de Meaux

- Mise en place d'activités de découverte équestre et de séances sportives dédiées aux familles par le biais des centres sociaux
- Participation aux différentes manifestations organisées à Meaux et permettant la rencontre et le rapprochement avec la population non pratiquante (Sportissimeaux, fête de l'eau, Forum des associations, fête des serres municipales)
- Participation à la fête du poney organisé par le CREIF

2) Accès des personnes en situation de handicap

Le CHM s'est toujours intéressé au développement de l'équitation adaptée aux handicapés. Sous la responsabilité d'une de nos enseignante (DE Infirmier, BEES 1, Formation assistant fédéral Handisport du CROSIF), encadre des personnes handicapées depuis de nombreuses années et sont intégrées dans les reprises classiques. ces actions concernent des groupes ou des personnes en particulier.

Une convention a été également été signée avec un Foyer d'accueil médicalisé pour participer à l'entretien et à la rénovation des obstacles de cross dans le cadre d'un atelier bricolage. C'est une opportunité, pour les résidents, d'accéder à un milieu ordinaire différent pour y pratiquer une activité valorisante, utile et détendue.

Une épreuve paradressage a été ouverte lors du Concours de Dressage du mois de Novembre.

4) Accès à la pratique sportive et à la compétition pour des jeunes filles

Dans les quartiers environnants, et pourtant à proximité, peu de jeunes filles ont accès à la pratique équestre (freins économiques, physiques, culturels, de genre...). Le CHM propose donc tous les ans, aux jeunes collégiens présents lors des journées Réussite éducative, d'intégrer une équipe de voltige totalement prise en charge par le CNDP et le CHM. Elles bénéficient d'1 heure de cours par semaine et à la participation aux différentes compétitions auxquelles participe le CHM en Voltige équestre. Le Projet Sport étude permettrait de pérenniser cette pratique et d'offrir aux jeunes filles une opportunité pour concilier réussite sportive et réussite scolaire.

5) Accès à la pratique sportive pour les seniors de plus de 50 ans et les publics atteints de pathologies chroniques non-transmissibles (surpoids, diabète, hypertension...)

L'apprentissage de l'équitation par les seniors de plus de 50 ans et les publics atteints de pathologies chroniques non transmissibles peut se révéler difficile voir impossible s'il n'y a pas eu d'apprentissage préalable dans les jeunes années. Par contre, le travail à pied, les activités péri équestres, la marche ou la randonnée accompagnée d'un poney ou cheval de bât est tout à fait compatible avec ces profils.

Il est donc prévu d'ouvrir et de tester ces activités auprès de deux populations, une population de seniors de plus de 50 ans, et une population de personnes en surpoids.

D - Organisation fonctionnelle et économique

La structure du club hippique de Meaux fonctionne selon un mode totalement associatif. Le comité directeur est élu par l'ensemble des adhérents. Le comité directeur élit un bureau. Les décisions sont prises de façon collégiale par le comité sur proposition du bureau.

L'encadrement est très professionnalisé avec cinq enseignants (1 instructrice, 4 enseignants, 1

enseignant vacataire), 2 palefreniers et 1 chef d'atelier. Cet encadrement permet une pratique de l'équitation en sécurité, dans le respect de l'individu et de l'animal.

Le CHM consacre une partie importante de son activité hebdomadaire pour permettre l'accès à la pratique équestre ou aux activités physiques par la médiation du cheval à l'attention personnes éloignées de la pratique sportive pour différentes raisons (facteurs médicaux, économiques, sociaux, culturels,...).

Planning hebdomadaire du CHM

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 - 12h00	Accueil groupe handicap / scolaire	Action handicap / scolaire	Réussite éducative Cours adhérents	Entretien Curage des écuries Activité sportive	Action public QPV / scolaires	Cours adhérents	Stages Sorties en compétitions Organisation de compétitions Equitation d'extérieur
14h00 - 16h00	Accueil groupe Handicap / scolaire	Action handicap / scolaire	Cours adhérents	Action Sport Santé	Action handicap / scolaires Cours adhérents	Cours adhérents	
17h00 - 18h30	Action public QPV (collèges) Cours adhérents	Sport en filles Action public QPV (collège) Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	
18h30 - 22h00	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	Cours adhérents	

Ce tableau présente l'organisation actuelle mais il est modifiable en fonction des demandes. Il est possible d'y intégrer le sport études et les activités liées au développement de la pratique sportive pour tous (Accueil d'associations, de comité d'entreprise, de formations, ...). Cette organisation est modifiée pendant les vacances scolaires en dehors de cours pour les adhérents qui sont maintenus tout au long de l'année.